

# Coefficients de marée du 1<sup>er</sup> janvier au 30 juin 2026

d'après les données du Shom (<https://maree.shom.fr>)

Marées importantes : accès au parcours « en bottes » déconseillé en cas de tempête

Grandes marées : accès au parcours « en bottes » déconseillé

Grandes marées exceptionnelles : accès au parcours « en bottes » dangereux !

Jour du mois	Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
	Matin	Soir	Matin	Soir	Matin	Soir	Matin	Soir	Matin	Soir	Matin	Soir
1	69	74	84	89	70	78	89	92	82	82	71	
2	79	84	94	97	84	90	93		82		71	70
3	88	91	99		94	97	93	93	82	80	69	68
4	94	95	99	99	99	99	91	89	78	76	66	64
5	96		97	94	99		86	82	73	69	62	59
6	95	93	90	84	97	94	78	73	66	62	57	54
7	91	87	79	73	91	86	68	62	57	53	52	50
8	82	77	66	59	81	75	56	50	48	44	48	47
9	72	66	52	46	69	62	43	37	40	37	47	47
10	60	54	39	33	55	48	32	27	35	35	49	52
11	49	44	28	25	41	34	25	26	36	40	55	60
12	39	36	25	28	28	23	29	35	45	51	64	69
13	35	35	33	39	21	23	42	50	57	64	74	79
14	36	39	45	52	28	35	58	66	70	77	83	87
15	43	47	59	65	42	50	73	81	83	88	90	93
16	52	56	71	77	58	66	87	93	92	96	94	
17	61	65	82	87	73	80	97	101	98		95	94
18	69	73	91	94	87	92	104		99	99	93	90
19	76	79	96		97	101	105	104	97	95	87	83
20	81		97	97	103		102	99	91	87	79	74
21	83	84	96	94	104	104	94	88	81	76	69	64
22	85	85	91	86	103	100	81	73	70	64	59	55
23	84	82	81	74	95	89	65	58	59	55	51	48
24	80	76	67	60	82	74	51	46	52	51	47	46
25	73	68	52	46	66	57	44	44	50	51	46	47
26	64	59	41	39	49	43	47	51	53	55	49	51
27	54	50	42	47	39	39	56	61	57	60	54	56
28	47	47	55	62	43	49	66	71	62	65	59	61
29	49	52			56	63	74	77	67	68	63	65
30	58	65			70	77	80	81	70	70	67	
31	72	78			82	86			71	71		

## Dates de fermeture légales de la chasse

Fermeture chasse au gibier d'eau : 31 Janvier 2026

Fermeture générale (hors sanglier) : 28 Février 2026