

## Quelques recommandations !

### *A few recommendations !*

Un marais soumis aux marées...

Vous allez cheminer à travers une zone inondable par les marées, les bottes sont donc vivement conseillées. Il est néanmoins dangereux d'emprunter le sentier lors des marées hautes de vives eaux, de surcroît en cas de tempête, car il peut se retrouver submergé ; préférez alors le parcours « à pied sec ».

... et chassé

Ces marais sont également entretenus et fréquentés par des chasseurs de gibier d'eau (canards, oies et limicoles), comme en témoignent plusieurs mares visibles depuis le sentier. Vous allez pénétrer dans une zone où la chasse est pratiquée durant la période d'ouverture légale.

Pendant cette période tout particulièrement, mais aussi le reste de l'année, par respect pour les usagers, il vous est instamment demandé de rester sur le parcours balisé.

*A wetland subject to tides...*

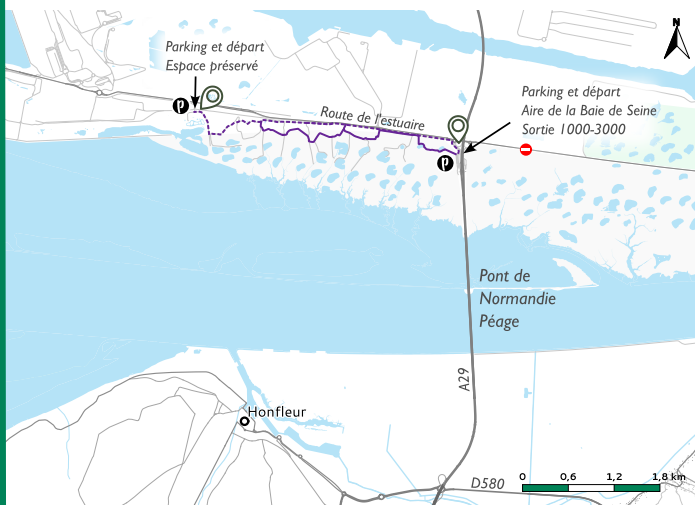
*The trail takes you through tidal floodplains, boots are thus highly recommended. It can however be dangerous to walk the trail during high spring tides, especially during storms, as it can be submerged; in this case opt for the "dry feet" trail.*

*...and open to hunting*

*These wetlands are also used and maintained by waterfowl hunters (ducks, geese and waders), as shown by the various ponds you can see from the path. You are thus going to walk through an area where hunting is allowed during the open season. During this time of year in particular, but also all year round, you must keep to the designated path out of respect for all users.*

### Accès par l'A29 et la route de l'Estuaire

Access road via A29 or "la route de l'Estuaire"



## Informations pratiques

DISTANCES : de 1,4 à 8,4 KM Distances : 0.6 to 5 mi

PAS DE DÉNIVELÉ No height difference

DURÉE : 40 min à 3h Time : 40 min to 3 hours



Tout au long de votre promenade, suivez le balisage jaune "petite randonnée"

*On your walk stick to the yellow marks*



Les jumelles sont vivement recommandées

*Binoculars are highly recommended*



Réserve naturelle de l'estuaire de la Seine  
Maison de l'Estuaire

20 rue Jean Caurret - 76600 Le Havre

02 35 24 80 01

communication@maisondelestuaire.org

www.maisondelestuaire.org



@estuaireseinenature



@reservenaturelleestuaireseine



@maisondelestuaire



Panure à moustaches  
Bearded reedling



Réserve Naturelle  
ESTUAIRE DE LA SEINE

## Sentier du marais d'Amfard

Conception graphique : Maison de l'Estuaire - Impression sur papier recyclé : Imprimerie Durand 02 35 10 37 37





# Entre roselières, mares et boisements

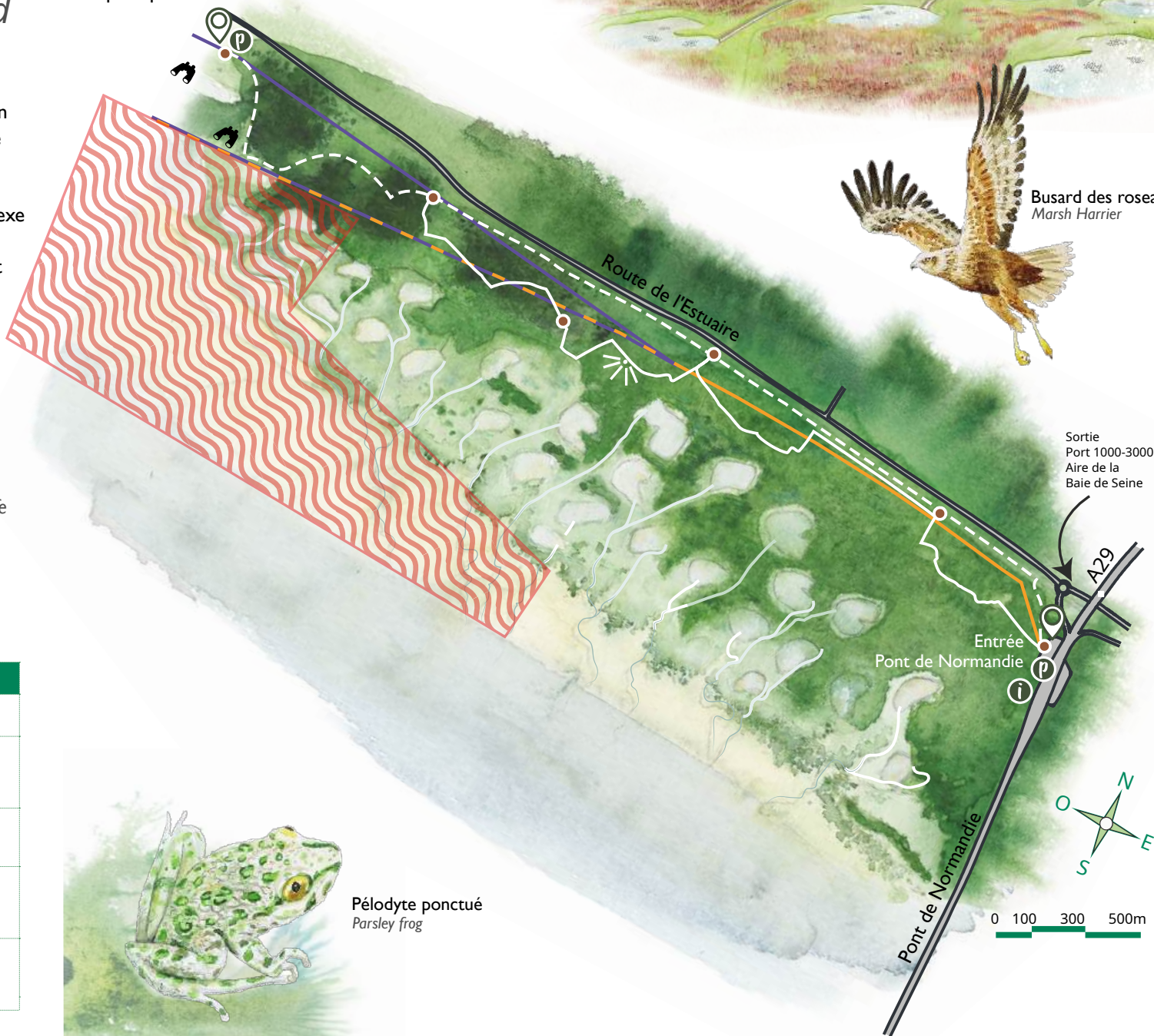
## Between reedbeds, ponds and afforestation

Entre bois et roselières, ce sentier vous guidera à travers un espace naturel unique en son genre, qui est en partie classé en réserve naturelle nationale et soumis à l'influence des marées de l'estuaire de la Seine. Cette zone humide abrite une biodiversité exceptionnelle, née de l'interaction complexe entre les éléments naturels, le fleuve, la mer et les activités humaines. La faune et la flore du marais sont adaptées à cet environnement saumâtre, résultant du mélange des eaux douces de la Seine et des eaux salées de la Manche.

Among reed beds and woods, this nature trail will lead you through a unique nature site. It is partly listed as a national nature reserve and influenced by the tides of the Seine estuary. This wetland is home to an exceptional array of biodiversity, born out of the complex interaction between natural features, the river, the sea and the human activities. The plants and wildlife have adjusted to this brackish environment, resulting from the combination of the river Seine's fresh water and the Channel's salt water.

| Légende                                                                            |                                                                           |                                                                                     |                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Parking</b><br><i>Parking</i>                                          |  | <b>Points de secours</b><br><i>Rescue point</i>                                           |
|  | <b>Entrées du sentier</b><br><i>Trail begin</i>                           |  | <b>Réserve naturelle de l'estuaire de la Seine</b><br><i>Seine Estuary Nature Reserve</i> |
|  | <b>Observatoires</b><br><i>Observatory</i>                                |  | <b>Espace préservé</b><br><i>Remains of the Le Hode ferry pier</i>                        |
|  | <b>Sentier</b><br><b>Parcours "à pied sec"</b><br><i>Trail with shoes</i> |  | <b>Zone de quiétude</b><br><b>Accès interdit</b><br><i>Forbidden area</i>                 |
|  | <b>Sentier</b><br><b>Parcours "en bottes"</b><br><i>Trail with boots</i>  |  | <b>Maison de la réserve</b><br><b>Salle Avocette</b><br><i>House of the reserve</i>       |

Entrée  
Espace préservé



Busard des roseaux  
Marsh Harrier

Sortie  
Port 1000-3000  
Aire de la  
Baie de Seine

Entrée  
Pont de Normandie

Pont de Normandie



Pélodyte ponctué  
Parsley frog