

Coefficients de marée du 1^{er} juillet au 31 décembre 2025

d'après les données du Shom (<https://maree.shom.fr>)

Marées importantes : accès au parcours « en bottes » déconseillé en cas de tempête

Grandes marées : accès au parcours « en bottes » déconseillé

Grandes marées exceptionnelles : accès au parcours « en bottes » dangereux !

| Jour du mois | Juillet | | Août | | Septembre | | Octobre | | Novembre | | Décembre | |
|--------------|---------|------|-------|------|-----------|------|---------|------|----------|------|----------|------|
| | Matin | Soir | Matin | Soir | Matin | Soir | Matin | Soir | Matin | Soir | Matin | Soir |
| 1 | 67 | 62 | 53 | 47 | 32 | 27 | 25 | 24 | 44 | 52 | 58 | 64 |
| 2 | 57 | 53 | 42 | 37 | 24 | 24 | 28 | 34 | 60 | 68 | 70 | 76 |
| 3 | 49 | 45 | 33 | 30 | 28 | 34 | 42 | 50 | 76 | 84 | 82 | 87 |
| 4 | 42 | 39 | 29 | 31 | 41 | 49 | 59 | 68 | 90 | 96 | 91 | 94 |
| 5 | 38 | 38 | 34 | 38 | 56 | 65 | 76 | 84 | 101 | 104 | 97 | 98 |
| 6 | 39 | 41 | 43 | 49 | 72 | 80 | 91 | 98 | 106 | 106 | 98 | 97 |
| 7 | 44 | 47 | 55 | 61 | 86 | 92 | 103 | 107 | 105 | | 95 | |
| 8 | 50 | 54 | 67 | 73 | 97 | | 109 | | 102 | 98 | 92 | 88 |
| 9 | 58 | 62 | 78 | | 101 | 104 | 110 | 109 | 93 | 87 | 83 | 78 |
| 10 | 65 | 68 | 83 | 87 | 106 | 106 | 106 | 102 | 79 | 72 | 72 | 67 |
| 11 | 71 | | 90 | 93 | 104 | 101 | 96 | 89 | 65 | 58 | 61 | 57 |
| 12 | 74 | 76 | 95 | 95 | 96 | 90 | 81 | 72 | 61 | 69 | 52 | 49 |
| 13 | 78 | 80 | 95 | 93 | 83 | 75 | 63 | 55 | 52 | 47 | 46 | 45 |
| 14 | 81 | 81 | 90 | 86 | 66 | 58 | 47 | 41 | 45 | 44 | 44 | 45 |
| 15 | 81 | 80 | 81 | 75 | 49 | 43 | 39 | 40 | 45 | 48 | 47 | 49 |
| 16 | 78 | 76 | 68 | 62 | 38 | 38 | 44 | 49 | 51 | 55 | 51 | 54 |
| 17 | 72 | 69 | 55 | 49 | 41 | 47 | 55 | 61 | 59 | 62 | 57 | 60 |
| 18 | 65 | 62 | 45 | 43 | 54 | 61 | 67 | 71 | 66 | 69 | 63 | 65 |
| 19 | 58 | 55 | 44 | 48 | 68 | 74 | 76 | 79 | 75 | 76 | 67 | 69 |
| 20 | 53 | 52 | 54 | 60 | 79 | 84 | 82 | 84 | 77 | 77 | 71 | 72 |
| 21 | 53 | 56 | 67 | 73 | 87 | 89 | 85 | 86 | 76 | 76 | 73 | 73 |
| 22 | 59 | 64 | 78 | 83 | 91 | | 86 | | 74 | 73 | 73 | |
| 23 | 69 | 73 | 87 | | 91 | 91 | 85 | 83 | 70 | | 73 | 72 |
| 24 | 78 | 82 | 89 | 91 | 90 | 88 | 81 | 79 | 68 | 65 | 71 | 70 |
| 25 | 85 | | 92 | 92 | 86 | 82 | 76 | 72 | 62 | 59 | 68 | 66 |
| 26 | 87 | 89 | 91 | 89 | 78 | 74 | 68 | 63 | 55 | 52 | 64 | 61 |
| 27 | 89 | 89 | 86 | 82 | 69 | 63 | 59 | 53 | 49 | 46 | 59 | 57 |
| 28 | 87 | 85 | 78 | 73 | 58 | 52 | 48 | 43 | 44 | 43 | 55 | 53 |
| 29 | 82 | 78 | 68 | 62 | 46 | 39 | 38 | 34 | 43 | 45 | 52 | 53 |
| 30 | 74 | 69 | 56 | 50 | 33 | 28 | 31 | 31 | 48 | 53 | 54 | 56 |
| 31 | 64 | 58 | 44 | 37 | | | 33 | 38 | | | 60 | 64 |

Dates d'ouverture légale de la chasse

Ouverture de la chasse au gibier d'eau sur le domaine public maritime : 2 août 2025

Ouverture générale : en attente de la publication de l'arrêté 2025/2026