

Un estuaire à découvrir

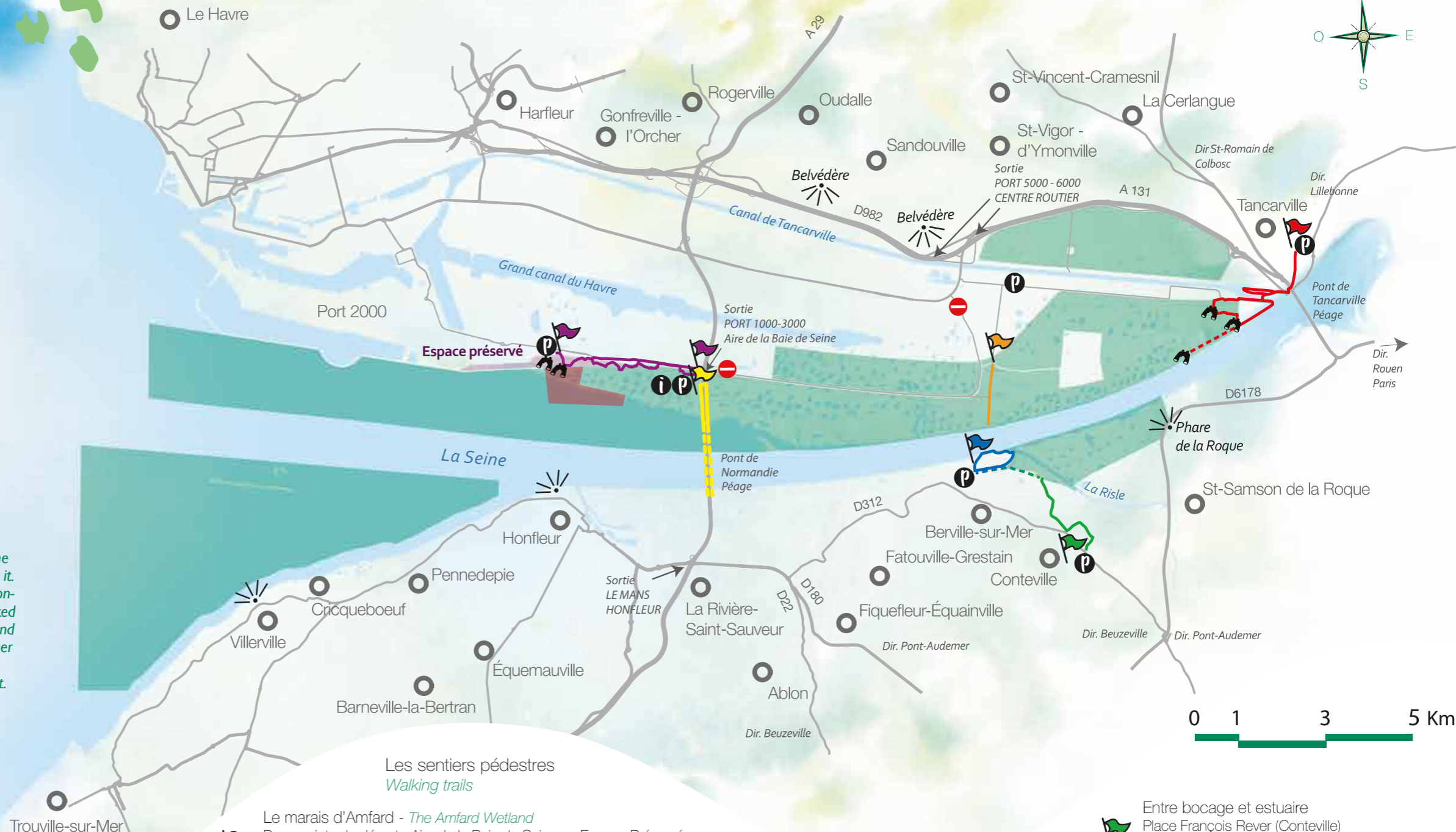
Exploring the estuary

La Réserve naturelle de l'estuaire de la Seine peut se découvrir de mille et une façons : à pied, à vélo, à cheval, en famille, tout seul ou entre amis...
Que vous soyez passionné de nature ou simplement amateur d'activité de plein air, cette vaste zone humide de plus de 8500 ha vous surprendra par la diversité de ses paysages, par la richesse de sa faune et de sa flore ou encore par son histoire.

The Seine estuary nature reserve is a vast wetland covering some 8,500 hectares that will surprise you with the diversity of its landscapes, its wide range of fauna and flora and its cultural heritage.

La Maison de la réserve - Salle Avocette, les sentiers de découverte et de multiples points de vue et observatoires sont autant de fenêtres ouvertes sur ce territoire mystérieux, situé à la croisée du fleuve, de la terre et de la mer.
Plans détaillés des sentiers et programme des visites guidées en ligne sur www.maisondelestuaire.org

The "Maison de la réserve - Salle Avocette" Visitor Centre, the nature trails and the numerous viewing and observation points open windows onto this fascinating territory located where the river, the land and the sea meet.



Recommandations

Les sentiers de découverte mènent dans la réserve naturelle ou à proximité de celle-ci. Merci de respecter cet espace fragile en restant sur les chemins balisés et en respectant la réglementation ainsi que les divers usagers.
A l'intérieur des observatoires, merci de respecter le silence.
Les oiseaux du bord de mer sont plus faciles à observer à marée montante.

Recommendations

The nature trails lead into the nature reserve or close to it. Please respect this fragile environment by staying on the waymarked paths, complying with the rules and regulations, and considering other users.

Inside the observation points, please stay quiet. Shorebirds are easier to observe during rising tides.

Les sentiers pédestres Walking trails

Le marais d'Amfard - *The Amfard Wetland*
Deux points de départ : Aire de la Baie de Seine ou Espace Préservé
Plusieurs boucles de 1,4 km à 8,4 km - de 40 min à 3h
Two starting points : Baie de Seine Rest Area or Protected Area
Several walks from 0.6 to 5 miles - from 40 min to 3 hrs

Des vasières à la roselière - *From tidal flats to reed beds*
Maison de la réserve - Salle Avocette
De 1,9 km à 6,2 km (en cas de traversée du pont) - de 45 min à 2h
Maison de la réserve - Salle Avocette Visitor Centre
From 1.2 to 3.8 miles (incl. bridge crossing) - from 45 min to 2 hrs

Sur la trace des chevaux - *In the horses' footsteps*
Route de Millenium (St-Vigor d'Ymonville)
3 km A/R - 1h
Route de Millenium (St-Vigor d'Ymonville)
1.8 mile walk - 1 hr

Le bois des écluses - *The Locks Wood*
Rue de la Seine (Tancarville-bas)
7,7 km - 2h30
Rue de la Seine (Tancarville-Bas)
4.7 miles - 2 hrs 30 min

A fl'Eure d'eau - *By the water in the Eure*
Place des voiles de la liberté (Berville-sur-Mer)
2,3 km - 1h
Place des voiles de la liberté (Berville-sur-Mer)
1.4 miles - 1 hr

Entre bocage et estuaire
Place François Rever (Conteville)
De 5,4 km à 8,8 km A/R
(si liaison jusqu'au sentier A fl'Eure d'eau)
De 1h30 à 2h30
Between hedged fields and estuary
Place François Rever (Conteville)
From 3.3 miles to 5.4 miles walk
(if reaching "By the water in the Eure")
From 1 hr 30 min to 2 hrs 30 min

Réserve naturelle de l'estuaire de la Seine
The Seine Estuary Nature Reserve

Zone de quiétude - accès interdit
Tranquillity zone - unauthorized access

Maison de la réserve - Salle Avocette
Exposition et informations
Exhibition and information

Parking conseillé
Car park

Sentier pédestre
Walking trail

Point de vue
Viewing point

Observatoire
Observation point